

## X Encuentro de Educación para la Participación: Participar para poner la Vida en el Centro

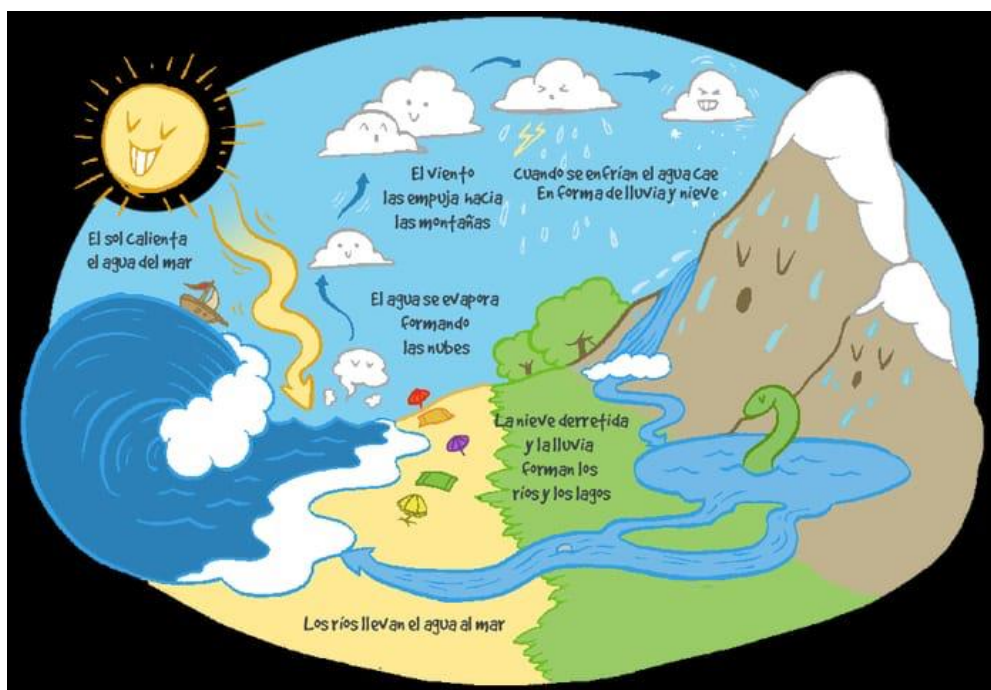
### Bloque: Pistas prácticas. Estrategias para incorporar en nuestras acciones

(espacio del domingo 30 de septiembre, mañana: 10:00 a 11:45)

La propuesta de trabajo se centra en reflexionar de forma grupal entorno a propuestas para una **transición ecosocial en base a tres dimensiones**.

- **Individual:** Acciones que podemos llevar a cabo personalmente como individuos.
- **Colectivo:** Acciones que podemos llevar a cabo de forma conjunta en grupos y colectivos: en una asociación u organización social, nuestros trabajos, familias...
- **Acciones para influir en otras personas:** Partimos de reconocer que para caminar hacia un cambio positivo no basta con l@s poc@s que estamos sensibilizad@s, sino que es necesaria la implicación de la mayoría de las personas.

Para trabajar por grupos las tres dimensiones expuestas se presenta como marco simbólico el ciclo del agua.



También proponemos a cada grupo que piense un grito de guerra o llamada a la acción. Indicamos a los grupos que deben pensar en acciones que no deleguen la responsabilidad de llevarse a cabo a un nivel macro (economía, política...), si no que reconocer el poder de transformación desde las relaciones, la vida cotidiana y la actuación en nuestros entornos cercanos.

La siguiente lista es una síntesis de las aportaciones de los grupos en cada una de las dimensiones de actuación trabajadas.

### Acciones individuales

- Conocer mi barrio
- Romper con los oligopolios.
- Apoyar iniciativas locales.
- Agradecer.
- Mantener una actitud personal coherente.
- Ser referentes y modelos para otras personas.
- Soñar y sentirnos.
- Dar valor a los cuidados.
- Saber que somos una gota en un mar.
- Conectar distintas luchas y espacios.
- Abrir conciencia.
- Tocar tierra.
- Romper los límites.
- Cuestionar los mandatos: género, edad...
- Respirar. Permitirnos parar y descansar.
- Las emociones. La escucha. Gestión del espacio interno.
- Equilibrio de la exigencia.
- Pasar de lo personal a lo político
- Habitar la incertidumbre.
- Consumir productos locales.
- Reducir el uso del plástico
- Huertos urbanos.
- Reutilizar envases.
- Comprar pensando en el después.
- Movilidad sostenible.
- No tirar nada al wc.
- Comprar a granel.
- Consumir productos ecológicos.
- Trueques, intercambios de ropa
- Consumo responsable
- Acciones para un buen aprovechamiento del agua.
- Cosmética natural.
- Comprar directamente a l@s productores/as.
- Compartir transporte
- Usar bicicleta
- Conocer a tu vecin@
- Reutilizar
- Buscar gentes
- Compartir
- Respeto
- Hábitos saludables (ahorrar agua, movilidad, energías renovables)
- Grupos de consumo
- Horizontalidad
- Conocernos (grupo de vida)
- Poner lo ecológico en el centro
- Poner en práctica nuestra formación
- No lo sabemos todo, apertura
- Transversalidad, tener en cuenta sin espacios estanco
- Crear indicadores de riesgo PATRIARCALISEST
- Boicots
- Gestión de conflictos: Cerrar/curar
- Dificultad para callarse
- No aglutinar la palabra
- Escucharse
- Perspectiva organizaciones como ecosistema
- Flexibilidad
- Cambiar el foco: educación para la participación es una herramienta, no un fin→PONER la vida en el centro
- Cultura del cuidado. AFECTOS→ PODER
- Seguridad: cuidados
- Centro de interés desde la diversidad
- El proyecto Contribuye/destruye la vida?
- Procesos circulares
- Simbiosis

## Acciones colectivas

- Compartir.
- Generar espacios lúdicos y de celebración.
- Proyectos de autoempleo.
- Coeducar para la autonomía y el empoderamiento.
- Escucha y gestión emocional.
- Ética de cuidados.
- Apostar por la economía social
- Reconocer que el mar está lleno de gotas. Respetar y visibilizar la diferencia.
- Cooperativas de vivienda.
- Incorporar lenguajes a la vida cotidiana para apropiarnos de él y contagiar.
- Crear redes de apoyo y colaboración.
- Metodologías comunes.
- ¿Cómo estamos?
- No perder el foco – Acción.
- Buena gestión de recursos.
- Generar comunidades a nivel local.
- Elaboración colectiva de productos: jabón, compostaje...
- Suministros más eco: SomEnergía, Eticom, Coop 57, Astur Energía
- Revisarnos: aprender y poner en práctica, comunicación no violenta, boca a boca
- Descansar
- No querer abarcarlo todo
- Resistir la urgencia permanente
- Desobedecer
- Autocuestionamiento
- Revisión personal: prejuicios y privilegios
- Agruparse
- Dispuest@s a compartir
- Actitud
- Dar valor al cuidado
- Organizarse
- Decrecer
- Formación
- Compromiso
- Implicación
- Contribuye/destruye la vida? Desconstruir la cultura del escaqueo.
- Dejarse cuidar

## Acciones para influir a otras personas:

- Transmitir con actitud positiva.
- Relaciones sanas.
- Usar un lenguaje inclusivo.
- Cambiar la mirada: reciclar no es suficiente.
- Aprovechar espacios colectivos para incidir políticamente.
- Reivindicar.
- Reepensar nuestra dinamización. Incorporar gafas
- Distintos privilegios/ necesidades/ deseos
- Nosotras somos gente!!
- Mostrar las alternativas. Elevar reflexiones, por ej. con el arte
- Incitar a la desobediencia
- Traducción de/a los contextos
- Denunciar...anunciar
- Procesos participativos
- Hacer visible lo invisible
- Abierto a diferentes edades
- Materializar
- Claridad. Visibilizar lo que ya hacemos
- Facilitar el encuentro

## Llamadas a la acción:

- #ACuidarse!
- #NoDejesDeHacer / #HazloTúCon
- Compartamos la VIDA, pacifiquemos PUEBLOS y BARRIOS.
- Ay! Qué cosa bonita. ¿Y ahora qué hacemos?
- Eres Gota. Yovamos.





Cuando somos conscientes y entendemos que la belleza y el amor nos acompañan día a día, es maravillosamente sencillo encontrar multitud de tesoros a nuestro alrededor.

★GRACIAS TESOROS ★

